

## SST ココペリの森

ココペリの森はソーシャルスキルトレーニングを主体に様々な体験活動を通して協調性・自立性・社会性の基礎を学びます。

### 事業所の目的

発達障がいってなんだろう??まず理解することから...

今日、人が社会的な存在として自立し、参加していくために必要な力である「ソーシャルスキル」を身につけるチャンスは、確実に減ってきています。そのために、さまざまな学習のつまづきだけではなく、対人的な付き合い方にも、遅れや困難をもちがちです。ココペリの森では、こうした子どもたちに社会性や人間性を育てるための「SST (ソーシャルスキルトレーニング)」の必要性を強く感じています。子どもたちが、自立と社会参加をしていけるようスタッフは共感しながら大切に療育して行きます。みんなの笑顔がココペリスタッフの喜びです。障がいを持っていても出来ることはたくさんあります。家族もスタッフも一緒に子ども達の成長していく過程を楽しみましょう。

代表取締役 松井和行

## ココペリのあいことば

1. げんき!
2. えがお!
3. ありがとう!  
からだ全体で感じて欲しいなあ。きっとあたらしいすてきなじぶんにあえるよ!

『やってみせ、言ってみせて聞かせてさせてみて、褒めてやらねば、人は育たじ』

○放課後等デイサービスを利用するにはお住まいの自治体に申請し、『受給者証』の発行が必要になります。

申請の流れ...

- 1、お住まいの自治体へ申請
- 2、審査
- 3、受給者証発行
- 4、Kokopelliにて契約
- 5、利用開始

放課後等デイサービス  
SST ココペリの森

〒893-0023  
鹿児島県鹿屋市笠之原町 11-19

TEL : 0994-35-1270  
FAX : 0994-35-1271

## 放課後等デイサービス SST ココペリの森

親子のストレスフリーを目指した療育の場



## ココペリの森

## 年間行事予定

4月	自然体験（ハイキング等）
5月	とっておきの音楽祭♪（合同） 泥リンピック（合同）
6月	親子運動会（家族）
7月	七夕・見学体験（施設見学等）
8月	親子BBQ（家族）・夏祭り（合同）
9月	自然体験（農業体験等）
10月	創作体験（工作活動等） 親子ボーリング大会（家族）
11月	ハートフル展示（合同）
12月	Xmas 忘年会（家族） 餅つき（合同）
1月	初詣・運動体験（ニュースポーツ等）
2月	節分・食体験（いちご狩り等） ココペリデー（合同）
3月	合同花見会（合同）

※行事の変更等行う場合があります。予めご了承ください。



## 1日の流れ（例）

放課後	月～金の休校日	土曜日・祝日
学校へ送迎	自宅へ送迎	自宅へ送迎
ココペリの森到着	ココペリの森到着	ココペリの森到着
手洗い、うがい	手洗い、うがい	手洗い、うがい
おやつ提供	朝の会 （1日の流れ、体操）	朝の会 （1日の流れ、体操）
宿題（学習支援） 日生訓練	宿題（学習支援） 日生訓練 SST活動	宿題（学習支援） 日生訓練 SST活動
ワーキングメモリ	昼食 （購入又は持参弁当）	昼食 （購入又は持参弁当）
SST活動	余暇・休憩・自由遊び	余暇・休憩・自由遊び
日記記入 （フィードバック）	SST活動	SST活動
リラックスタイム	おやつ提供	おやつ提供
帰りの会 （振り返りスピーチ）	ワーキングメモリ	ワーキングメモリ
18:00 送迎	日記記入 （フィードバック）	日記記入 （フィードバック）
	リラックスタイム	リラックスタイム
	帰りの会 （振り返りスピーチ）	帰りの会 （振り返りスピーチ）
	17:00 送迎	16:00 送迎

※日程の変更等行う場合があります。予めご了承ください。

### 概要

■対象	小学校部～高等部
■利用定員	10名
■送迎地域	鹿屋市、東串良町、肝付町 ※大崎町・錦江町・南大隅町は要相談
■お預かり時間	
月～金曜日	放課後～18:00
土曜・祝日	9:30～16:00
学校長期休業日	9:30～17:00
■休園日	日曜日 5月5日・8月15日 12月29日～1月3日
■その他	おやつ代 ￥50 ※昼食日は購入又は弁当持参

## ○ソーシャルスキルトレーニング

・社会の中で他の人と関わりながら、生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練の事を言います。

ココペリの森では、発達段階や集団との関係性をふまえて、目標となるスキルの獲得を目的としたトレーニングを選択し、4つのプロセスをレクレーション形式で実施します。

テーマに関連した質問で緊張をほぐす

その日の学びの目的を伝える

① インストラクション

よい例、悪い例を見本にやってみせる

② モデリング

集団で役割を交代し、練習・実演する

③ リハーサル

その日の学びや自身のやり方を確認、振り返る

④ フィードバック

## ○ワーキングメモリ

・一時的に情報を脳に保持し、処理する能力の事を言います。

ココペリの森では、前頭前野を活性化させる為のワーキングメモリ強化に力を入れております。ワーキングメモリは、会話や読み書き、計算の基礎といった日常生活、学校、仕事を支える重要な基礎力を身につけていきます。

## ○体験活動

・自分の体を通して実地に経験する事を言います。

ココペリの森では、ヒト・モノや自然に直接ふれあい、関わり合う「直接的な体験」の活動を通し、驚いたり、感動をしながら、集団生活での協調性・自立性・社会性を育てていきます。